Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа: МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп: | День: 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№15	Печень по-строгоновски	100	83,20	221	11	8	13
	гор.блюдо	ТК№11	Каша рассыпчатая гречневая	180	19,50	295	4	12	48
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	200	11,27	61	2	1	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	сладкое								
					123,97				